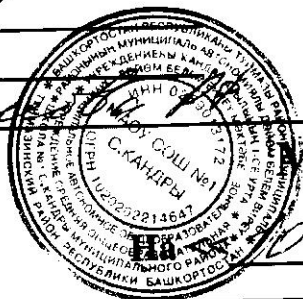


Согласовано : Директор

Председателю : Директор

"Школьное Питание"

Ахунев Э.А.



МЕНЮ

с 01 сентября 2022г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
13 041	Яичная кашка	150/7	17,08	21,16	3,73	273,98
285,02	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	10,21	41,09
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
95	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,55</b>	<b>24,78</b>	<b>38,14</b>	<b>466,77</b>
6,01	Салат из белокочанной капусты 60Г	60	1	2,05	6,12	47,23
124,01	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	10,37	10,57	13,78	191,94
133	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	10,22	8,72	15,61	181,58
294,03	Компот из кураги	200	3,9	0,23	53,24	232,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	12	59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	10,5	54
<b>Итого за Обед</b>			<b>29,49</b>	<b>22,57</b>	<b>111,25</b>	<b>765,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,04</b>	<b>47,35</b>	<b>149,39</b>	<b>1232,57</b>