

Согласовано : Директор



Верждаю : Директор  
 "Школьное Питание"  
 Ахунов Э.А.



**МЕНЮ**

сентябрь 2020

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
113,01	Котлеты говяжьи ПФ	60	10,7	11,42	0,53	150,73
212,09	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,53	29,63	204,02
284,02	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	12,6	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,63</b>	<b>21,73</b>	<b>55,02</b>	<b>520,06</b>
33,1	Салат из свеклы с яблоками	60	0,82	3,09	7,23	60,82
130	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	12,19	9,64	16,54	198,93
92,03	Бефстроганов	30/30	9,28	6,7	2,61	107,17
173,02	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	4,26	4,75	18,29	135,68
300,02	Кисель с витаминами "Витопшка"	200			18	72
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	12	59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	10,5	54
<b>Итого за Обед</b>			<b>30,55</b>	<b>25,18</b>	<b>85,17</b>	<b>687,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,18</b>	<b>46,91</b>	<b>140,19</b>	<b>1207,66</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_