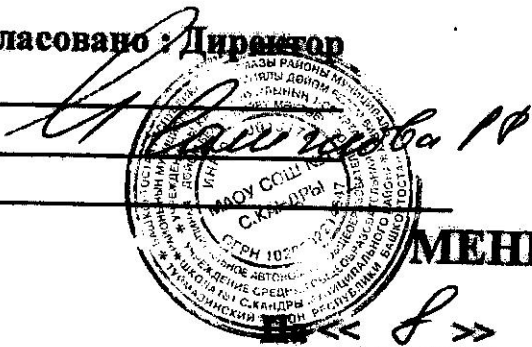


Согласовано: Директор



Директор  
"Школьное Питание"  
Ахунов Э.А.

**МЕНЮ**

М.А.С.Секонт с кашей  
« 8 » сентября 2021.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
268,03	Шанежка наливная	75	6,75	5,47	43,74	240,97
193,05	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,5	6,99	25,06	180,15
285,02	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	10,21	41,09
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>13,72</b>	<b>13,07</b>	<b>93,41</b>	<b>533,01</b>
17,01	Салат из моркови	60	0,68	3,05	6,63	56,1
68,27	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	5,18	6,88	10,5	138,01
131,08	Плов из птицы	40/140	12,36	14,28	36,79	341,05
295,07	Компот из свежих плодов витаминизированный (витамин С)	200	0,12	0,12	15,05	61,1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	12	59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	10,5	54
<b>Итого за Обед</b>			<b>22,34</b>	<b>25,33</b>	<b>91,47</b>	<b>709,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,06</b>	<b>38,4</b>	<b>184,88</b>	<b>1242,27</b>

Шеф .повар

Ваш