

Согласовано : Директор

Васильева И.



Подтверждаю : Директор
"Школьное Питание"
Ахунов Э.А.

МЕНЮ МБОУ ССШ с Камерой

На << 9 >> Сентября 2012г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
26,01	Салат из свеклы с изюмом	60	0,87	3,07	9,93	72,79
123	Котлеты рубленые из птицы	60	12,42	11,32	10,59	199,72
138,02	Картофельное пюре	150	3,2	4,87	12,6	136,13
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	12,6	64,8
Итого за Завтрак			21,83	23,06	61,82	575,34
8,1	Салат Витаминный	60	0,51	3,68	4,68	54,08
60,22	Е Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	12,89	11,5	12,8	202,97
118,16	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	15,28	15,69	15,83	265,21
295,03	Напиток из черной смородины	200	0,07	0,07	16,76	66,58
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	10,5	54
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	25	2	0,5	12	59
Итого за Обед			32,75	31,94	72,57	701,84
Итого за день			54,58	55	134,39	1277,18

Шеф .повар _____